

## Ficha técnica del itinerario

**Nombre:** Ruta ecológica del Toro.

**Tipo:** Circular. Dos opciones de itinerario según longitud.

**Longitud:** - Itinerario largo 8,4 km,

- Itinerario corto 4,7 km

**Señalización y elementos de interés:**

- 17 paneles informativos

- 2 mesas panorámicas de paisaje

**Grado de dificultad:** Baja

**Transitabilidad:** Alta

**Ciclabilidad:** Alta

**Duración:**

Itinerario largo: Itinerario corto:

- A pie: 4 horas

- A pie: 2,5 horas

- En bici: 2 horas

- En bici: 1 hora

- A caballo: 2 horas

- A caballo: 1 hora

## Información Turística

- Restaurante Camping D'Orenor: 91 843 90 34

- Bar Mesón Blanquita: 91 843 90 04

- Bar Restaurante Montoya: 91 843 93 51

- Restaurante El Rincón de Cabanillas: 91 843 99 01

- Paint-Ball Park: 659 38 52 00

- Carnicería El Chato: 91 843 90 00 -659 459 007

- "Lo mejor de Salamanca": Todo en jamones y embutidos: 91 843 90 55

- Queen: Todo para tu mascota: 91 843 93 51

- Autoservicio Alfredo: 91 843 96 59

- Supermercado MerKsierra: 91 843 95 92

## Telefonos de interés

- Emergencias: 112

- Protección Civil: 902 232 242

- Guardia Civil de Torrelaguna: 91 843 00 36

- Urgencias de La Cabrera: 91 868 81 61

- Farmacia Cabanillas de la Sierra: 91 843 92 26

## Consejos para una buena caminata

- Usa zapato cómodo, ni muy flojo ni apretado, ya usado.

- Abrigate cuando te detengas, que no te coja el frío.

- Bebe suficiente agua durante la marcha, pero no bebas sudando, enjuaga la boca nada más.

- Mantén el ritmo, los cambios de ritmos cansan mucho más.

- Recuerda: se sube con el corazón, se baja con las piernas.

- Cuando subes cuestas pronunciadas, el esfuerzo mayor lo hace tu corazón, cuando las bajas, las rodillas y las puntas de los dedos de los pies, son lo que más sufren.

- Por carretera circula siempre atento a los coches, en fila india y por la izquierda.

- Cuando caminamos debemos evitar las bebidas carbonícas, lo mejor es una bebida isotónica.

- Teléfono de Protección Civil: 902 232 242

## Senderismo respetuoso con la naturaleza

- No abandones ni entierres la basura. Depositála en un punto de recogida.

- No está permitido hacer fuego ni acampar.

- Respeta y cuida las fuentes, ríos y otros cursos de agua. No viertas en ellos jabón, detergente, productos contaminantes, ni residuos de ningún tipo.

- No arranques flores, ramas, ni molestes a los animales.

Es imprescindible el máximo respeto con el toro, por lo que es aconsejable absoluto silencio cuando estemos cerca de ellos, y no llamar su atención, al igual que queda totalmente prohibido saltar paredes y alambradas e introducirse e invadir el hábitat del toro.

- Cruza las tierras de labranza por los senderos y nunca pises el sembrado. Cierra portones, verjas y tranças que se encuentren por el campo para evitar el paso del ganado u otros animales.

# Ruta ecológica del toro



Cabanillas de la Sierra es uno de los municipios de la comunidad de Madrid con mayor número de cabezas de ganado de lidia, tras Colmenar Viejo y San Lorenzo de El Escorial. La zona donde se sitúa este pueblo, su climatología, la calidad de sus pastos y la generosidad de sus suelos hacen del término una zona ideal para la ganadería, por ello se ha generado un ecosistema singular en el municipio, formado por dehesas de pasto y fresnos, principalmente, y alguna encina también, que las podremos ir viendo a lo largo de la Ruta Ecológica del Toro.

Historicamente las tres cañadas que atraviesan el término lo definieron como asentamiento de pastores y descanso de ganado trashumante. Así mismo el Camino Real de Burgos y Francia que atraviesa el municipio favoreció su crecimiento entorno a esta vía. De ahí también viene su nombre haciendo honor a las cabañas que servían de resguardo a los pastores de entonces.

Cabanillas de la Sierra siempre tuvo y sigue teniendo fama porque en sus campos se criaron y crían toros bravos, la fama de la ganadería brava en Cabanillas de la Sierra data de principios siglo XX cuando allá por los años 1910-1920 ya existían criadores de toros bravos en nuestro municipio.

Además, en el municipio hace 50 años se puso el primer Toro de Osborne de España, el cual hemos vuelto a recuperar, por lo que la silueta de este famoso toro ya está ubicada en el lado derecho de la A1, dirección Burgos.



Patronato Madrileño de Áreas de Montaña  
CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA,  
JUSTICIA E INTERIOR

Comunidad de Madrid

El inicio de nuestro recorrido comienza al final de la C/Real, al lado del abrevadero de ganado, donde podremos obtener información para llevar a cabo la ruta, a través de un gran cartel ubicado justo en este punto.

Caminando unos pocos metros por esta calle, la abandonaremos para adentrarnos en el campo, donde empezaremos a disfrutar de maravillosas vistas y estancias singulares. A unos 300 metros de distancia, a la derecha podremos observar tres pequeñas cuevas, actualmente en desuso, y que fueron utilizadas tradicionalmente a modo de bodegas.



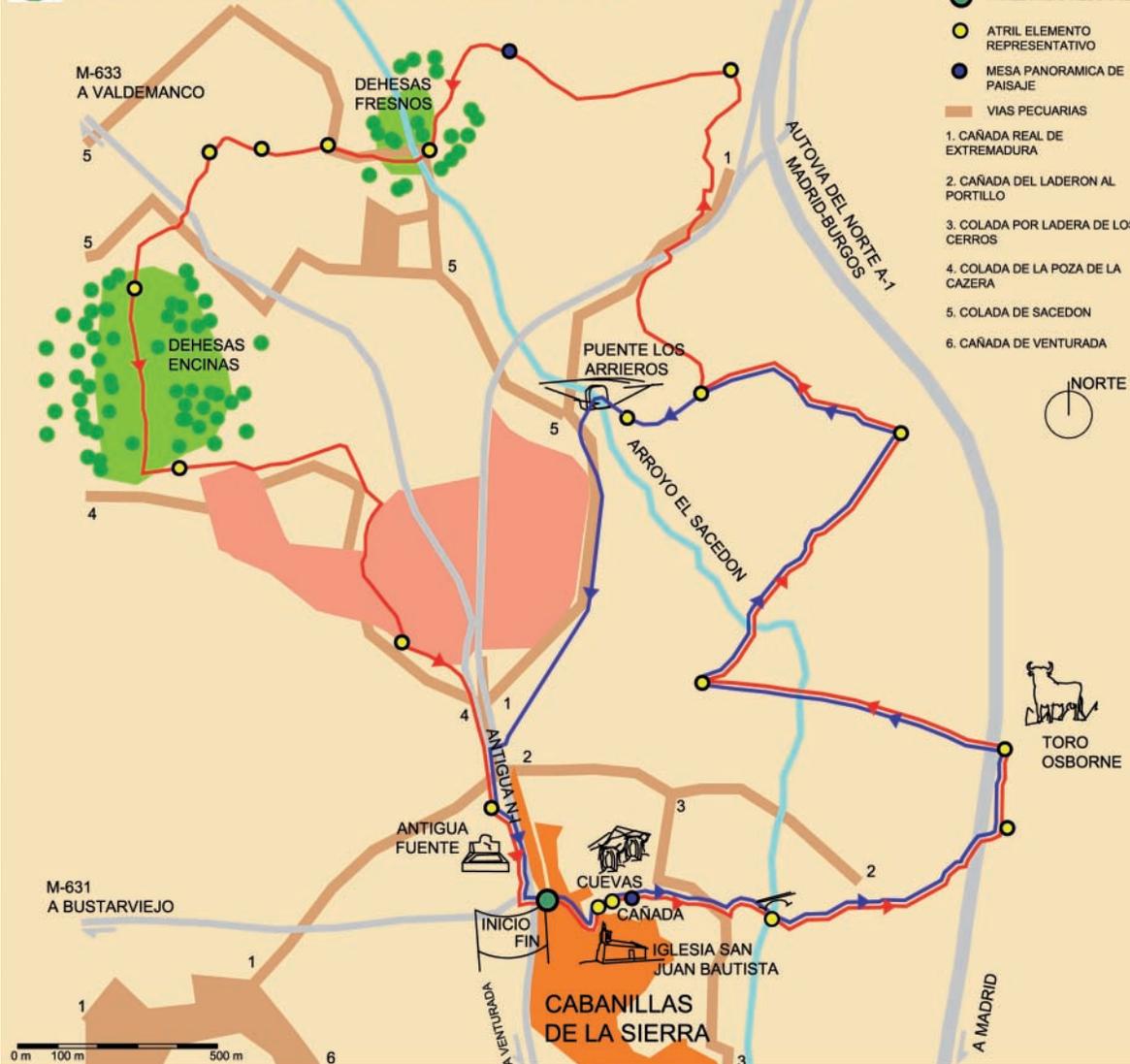
Siguiendo la Ruta llegamos al Arroyo El Sacedón, conocido vulgarmente como Arroyo Zaragata, una vez cruzado éste podremos observar de cerca los impresionantes 14 metros de altura del Toro de Osborne, recuperado e instalado nuevamente en nuestro municipio por su 50 cumpleaños, siendo Cabanillas de la Sierra donde se ubicó el primer toro de Osborne de toda España, en 1957.

Para continuar debemos circular por el camino rural que une nuestra población y Redueña, atravesando de nuevo el arroyo El Sacedón y desviándonos a la derecha, cogiendo entonces el Camino de Santo Domingo. A ambos lados de este camino y al principio podremos observar una de las pocas superficies que quedan en nuestra población de cultivo de cereal. Al final del mismo podremos reconocer las primeras fincas "tipo", valladas con piedra de la zona, para evitar que el ganado se salga de la finca.

Si vamos a la izquierda y a través de dos paredes construidas con piedra de la zona y en seco, es decir, sin mortero de amarre, llegamos a una bifurcación de caminos, la cual nos va a permitir escoger entre el recorrido largo o el corto, según nuestras fuerzas y ganas.

Si tomamos el camino corto seguiremos el trazado de la Cañada Real de Extremadura que nos llevará al punto de partida. Una vez pasada la intersección de caminos seguimos por esta Cañada, llegando a un descansadero, superficie donde los animales y los pastores descansaban después de una larga jornada de desplazamiento del ganado, para la búsqueda de mejores alimentos. Está dividido por el arroyo El Sacedón que, para salvarle, es necesario pasar por encima del Puente de los Arrieros (de época

# CABANILLAS DE LA SIERRA RUTA ECOLOGICA DEL TORO



medieval y por el que circuló Napoleón en su camino hacia Madrid). Continuando por este camino llegamos a la antigua Nacional J, que una vez que la cruzamos y continuamos en dirección Sur por la Cañada Real de Extremadura podremos ver a nuestra derecha otro tipo de fincas de pequeño tamaño pero con el mismo cerramiento, utilizadas para cultivar hortalizas para autoconsumo, "huertos", además encontraremos una antigua fuente donde podremos refrescarnos para terminar nuestra caminata.

Si nuestras fuerzas y las ganas nos lo han permitido y hemos escogido la Ruta más larga, en la bifurcación de caminos debemos continuar en dirección Norte que nos llevará a la antigua Nacional J-Carretera de Madrid -



Burgos. Una vez que la cruzamos pasaremos por un paraje de retamas y enebros, donde podremos observar alguna liebre, conejo o algún pequeño ciervo. La ruta nos lleva de nuevo al arroyo El Sacedón, y muy cerca de ahí se encuentra su nacimiento. Al encontrarnos con el Arroyo veremos una gran pradera, otro descansadero de ganado, donde podremos aprovechar para hacer un alto en el camino y tomar un tantito, disfrutando del silencio, sólo interrumpido por el sonido del agua y de las preciosas vistas, sentados en la pradera natural de hierba.



Una vez recuperada la energía continuaremos nuestra ruta, viendo a ambos lados pequeñas dehesas de fresnos, donde pasta el ganado de lidia, pudiéndolo observar por encima de las paredes, siempre respetando y teniendo cuidado de no asustarles. Llegaremos a la carretera que une Cabanillas de la Sierra y Valdemarco, que tendremos que cruzar, observando las dehesas, en este caso, de encinas, llegando al tercer descansadero de ganado, del Monte, de gran superficie, muy llano y todo el año verde, que nos permitirá tomar aliento o un tantito si no lo hemos hecho antes. Estos descansaderos son lugares muy singulares y si vamos con tiempo y queremos disfrutar de la naturaleza, se recomienda detenernos y disfrutar de este precioso entorno, asombrosamente tan cercano a una ciudad como Madrid.

Ahora continuaremos en dirección al Este, avanzando por la Colada de la Poza de la Cazera a la Dehesa, cuyas vistas siguen siendo dehesas de encinas. Al llegar al final de la misma nos encontramos de nuevo con la carretera que une nuestro pueblo y Valdemarco, pudiendo observar a la derecha los primeros huertos y una reguera de agua que se utiliza para regarlos.

Trascurrido el tramo de la carretera M-633 llegamos a la Cañada Real de Extremadura, en este punto nos unimos con el tramo final de la Ruta corta, acabando así nuestra caminata y llegando de nuevo a nuestro municipio, Cabanillas de la Sierra.

ESPERAMOS QUE HAYAN DISFRUTADO

VALVERDE MARTIN © 2009